



# Opinión Empresarial

PRESTIGIO INTERNACIONAL

93 496 91 19

**N**o hay duda que cada vez son más los centros privados especializados en tratamientos adictivos que abren sus puertas para promover la prevención, asistencia y reinserción de aquellas personas que han sido víctimas de algún tipo de drogodependencia.

Asimismo, los hábitos de consumo de alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos, entre otras sustancias, están cambiando y creciendo rápidamente debido a su uso social y el desconocimiento generalizado.

En este sentido, cualquiera puede ser víctima de una adicción, sin distinciones

entre edades ni clases sociales; desde los jóvenes a los adultos, desde el estudiante al empresario. Problemas familiares, falta de autoestima o de empleo, problemas sentimentales, carencia o exceso de dinero, son algunas de las causas que provocan esta enfermedad.

Es importante destacar que la desintoxicación física, además de la deshabituación, y la rehabilitación son los objetivos de los centros asistenciales que deben proporcionar un ambiente seguro a todos aquellos pacientes para su completa reinserción, desempeñando un importante compromiso social.

## MARE NOSTRUM: "Con nosotros, sí que puedes"



**Sol Bacharach,**  
Presidenta de Mare Nostrum

Detectar que una persona es adicta a una sustancia, no es tarea fácil. Los cambios de actitud y de costumbres, la falta de comunicación, los problemas económicos... su suen ser los signos más frecuentes que evidencian el consumo habitual de algún tipo de sustancia, de manera que el primer paso es acudir a un centro especializado para tratar la enfermedad. "Nuestro deber es dotar al enfermo de las herramientas necesarias y el entrenamiento para que deje de consumir, comprenda la enfermedad y aprenda a vivir bien" explica Sol Bacharach, Presidenta de Mare Nostrum.

### La drogodependencia: una enfermedad

Mare Nostrum es una institución privada que brinda servicios a todas aquellas personas que sufren algún tipo de dependencia a sustancias psicoactivas que van desde alcohol, cocaína, cannabis hasta psicofármacos como por ejemplo los tranquilizantes. Desde la primera visita y a través de un equipo multidisciplinar formado por especialistas en distintas áreas -médicos, terapeutas, psicólogos, enfermeras y educadores-, el centro trata la adicción como una enfermedad a partir de los diversos programas terapéuticos diseñados específicamente para cubrir las necesidades de estos pacientes garantizando la atención sanitaria y psicológica permanente y personalizada.

"La drogodependencia es una grave enfermedad que tiene tratamiento. Sin duda, se debe concienciar de los riesgos del consumo ya que es una enfermedad democrática que no respeta títulos nobiliarios ni universitarios, incidiendo por igual en todas las clases sociales. El paciente sólo debe dejarse llevar y guiar" explica María Álvarez Riedweg, Directora Médica de Mare Nostrum.

### Programa terapéutico

A través de un tratamiento integral libre de drogas, Mare Nostrum desarrolla un

*Desde su fundación, ya hace más de 20 años, el Centro Terapéutico Mare Nostrum se ha especializado en el tratamiento de las adicciones y de pacientes con dependencia al alcohol, cocaína, psicofármacos y cannabis, prestando servicio a los más de 2.000 pacientes que ya han pasado por el centro. Asimismo, el centro Mare Nostrum fundado con el objetivo de ofrecer ayuda a todos aquellos pacientes con un nivel socio cultural y profesional diferencial en régimen hotelero, se ha consolidado como una alternativa muy efectiva en relación a la sanidad pública o a las comunidades terapéuticas convencionales. Ubicado en La Garriga, en un contexto relajante y rodeado de naturaleza, el centro Mare Nostrum presidido por Sol Bacharach y perteneciente al grupo de empresas valencianas VMP, se ha convertido en una de las instituciones más prestigiosas del país avalada por la efectividad de sus tratamientos y el alto porcentaje de éxito obtenido*

programa terapéutico que se inicia con la desintoxicación física, dirigiéndose a la progresiva normalización de las actitudes y conductas individuales de cada paciente, con más de un 80% de pacientes recuperados que avalan la efectividad de este programa.

En régimen hotelero interno, el grupo de hasta 40 pacientes, tiene un promedio de ingreso que oscila entre las 7 y 10 semanas con un abordaje fundamental de las terapias



Esmeralda Ariguel, Coordinadora de Terapeutas. Sol Bacharach, Presidenta de Mare Nostrum. María Álvarez, Directora Médica.

además de diseñar las estrategias más eficientes para que el paciente comprenda su enfermedad y promover la reinserción familiar, social y profesional del adicto en fase de rehabilitación, son algunos

de los objetivos primordiales para la eficacia del tratamiento de Mare Nostrum" explica Sol Bacharach. Por otro lado, el papel de la familia en el proceso terapéutico es fundamental tanto en la fase de deshabituación como en el momento de la reinser-

embargo tiene que estar respaldado por otras fases de igual importancia para el éxito del tratamiento. El programa está estructurado en 4 fases: desintoxicación, deshabituación, rehabilitación y reinserción del paciente dependiente.

- La desintoxicación del paciente se realiza bajo una constante vigilancia médica, con una pauta descendente farmacológica para evitar la aparición del síndrome de abstinencia.

- La deshabituación es el proceso de normalización de aquellos hábitos de vida alterados por el consumo de sustancias. En esta fase, el equipo de especialistas identifican las situaciones de riesgo con el objetivo final de evitar futuras recaídas.

- La fase de rehabilitación pretende recuperar o mejorar las habilidades perdidas o no desarrolladas causadas por el consumo. La herramienta central del proceso es la terapia grupal o individual complementada con otras actividades como el control de impulsos y horarios, entre otras.

- La reinserción del paciente en su entorno es el objetivo final de todo el proceso, por esta razón durante las últimas semanas se trabaja el retorno del paciente en su entorno familiar y social. El seguimiento médico y terapéutico del paciente continúa tras su salida hasta alcanzar el objetivo planteado.

### Mare Nostrum y el futuro

"Tratar la adicción como una enfermedad y el contacto con la realidad son las premisas centrales que diferencian Mare Nostrum del resto de centros convencionales", precisa Esmeralda Ariguel, Coordinadora de Terapeutas. Garantizando la privacidad y la máxima discreción con todos los pacientes y sus familiares, la institución dispone de centros de seguimiento para todos aquellos pacientes que deban continuar con el tratamiento de forma externa para que se sientan respaldados una vez hayan salido. De momento, ya disponen de colaboradores en Valencia, Huelva, Córdoba y Sevilla con el objetivo a corto plazo de la construcción de un nuevo centro en Serra (Valencia), donde serán tratadas nuevas adicciones con la misma seriedad y rigor, de forma comprometida y dedicada.



Josép Segura, Kika Zamora, Zaira Pousa, Pilar Vilalba, Dra. María Álvarez, Dr. Feli Ribá, Juli Carrion, Teresa Gantman, Antonio Magán, Jander Ramirez, Ana Sabat, María Nolla, Esmeralda Ariguel, Daira Hernandez, Paco Siler.

de grupo, complementadas con diversas actividades como arteterapia o cineforum. Es importante destacar que todos los pacientes deben continuar el tratamiento de forma externa para la consolidación del proceso terapéutico con una duración mínima de 2 años para su completa recuperación. "Identificar y diagnosticar la dependencia, y sus posibles complicaciones orgánicas,

ción, ya que su colaboración es uno de los más firmes apoyos que pueden ser la garantía de la definitiva recuperación del paciente adicto.

### Fases del tratamiento

Mare Nostrum no es simplemente un centro de desintoxicación. No hay duda que la desintoxicación es un paso necesario, sin

**mare nostrum**  
Centro Terapéutico

Carrer Mina, s/n  
08530 La Garriga (Barcelona)  
Tel: 93 871 46 00 - 607914614  
www.centromarenostrum.com