

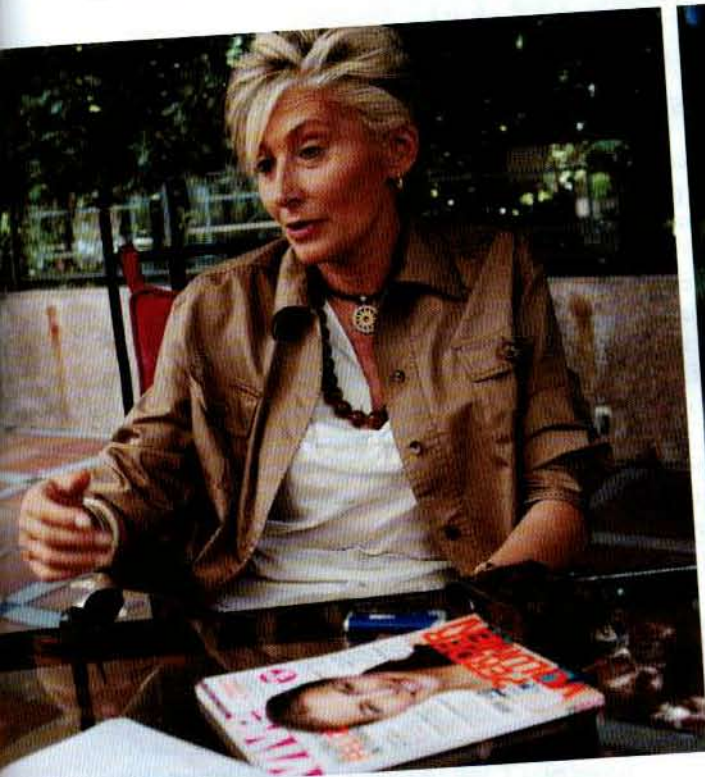
## **Salí curada, dos meses más tarde, después de un severo tratamiento.**

¿Fácil? No, no lo fue en absoluto. Me tuve que replantear toda mi existencia, mi papel en ella. Pero salí con la firme voluntad de retomar de nuevo las riendas de mi vida. Y así lo hice. Volví a dar clases, a tener una relación normal con mi familia, con mi hijo, conmigo misma. Y me encontré con gente que estaba realmente orgullosa de mí”.

él. Le dedica muchas horas. Ahora el centro se llama Mare Nostrum. Trabajan 21 personas, la mayoría ex adictos. “Nadie como nosotros sabe por lo que va a pasar el que llega para ingresar. Poder sentir cómo evolucionan, cómo salen; abrazarles junto a su familia... Eso es único”. “Dime dos cosas por las que este centro es diferente a los demás”, le digo. “Uno, quienes te atienden han pasado por lo mismo que va a pasar quien ingresa.

## **UN CENTRO PARA SALIR DEL POZO**

Sol cuenta que, cuando intuía que su hermana bebía, le recriminaba: “¡No tienes voluntad!”. Error. El adicto es un enfermo. Aquel lugar en el que Sol se curó es hoy **Mare Nostrum**, un centro privado al que acuden adictos, la mayoría profesionales de nivel socioeconómico medio-alto, con el índice de



## **SALÍ. VOLVÍ A TRABAJAR, A REENCONTRARME CON MI FAMILIA... CONMIGO**

### **¿Y no te ronda nunca el fantasma de volver a caer?**

“Claro que sí. Pero cuando tengo un bajón sé a quién acudir, tengo salvavidas a los que aferrarme sin caer en el alcohol”. Sol salió tan curada y tan motivada de allí que se hizo con el centro. Lo tomó como su proyecto de vida, y, tras mucho trabajo, se puso al frente de

Dos, y más importante: aquí, el adicto tiene una enfermedad. No se indagan tanto las causas por las que ha llegado a ella. Lo esencial es curarle. Cuando alguien va al médico y le diagnostican diabetes, por ejemplo, no se paran tanto a pensar por qué es diabético; hay que curarle y darle nuevas pautas de vida para salir adelante. Las adicciones se deben tratar así”.

curación mayor de España: 83%.  
¿El secreto del éxito? Tratar a los pacientes como a enfermos y seguir un tratamiento innovador. Es un trabajo duro. Se trata adicción al alcohol, marihuana, cocaína y psicofármacos. Para atender a toxicómanos sin medios colaboran con Mensajeros de la Paz para formar a sus terapeutas. **Mare Nostrum** tiene un centro de ingresos y cuatro de seguimiento repartidos por España, y en 2008 habrá otro más novedoso donde se tratarán las nuevas adicciones: internet, juegos, móviles...  
Tel.: 93 871 46 00, de Barcelona.  
[info@centromarenostrum.org](mailto:info@centromarenostrum.org)